

SENSETIK TERAPI WORKSHOPS 2012

ved Olav Storm Jensen og Susanne Millan Hansen

Vi afholder 3 femdages internatworkshops i 2012.

Kurserne er indbyrdes uafhængige, hvert udgør en selvstændig enhed. De kræver ingen forudsætninger, er åbne for alle og kan benyttes såvel med personligt som fagligt sigte.

Det centrale i sensetik grundlag og metode er:

- nærvær, ægthed og kontakt
- krop og følelser
- valg og ansvarlighed
- opmærksomhed og direkte, åben, konkret kommunikation

Med disse terapeutiske redskaber arbejder vi på at forløse modet til at

- se, høre, føle og tænke selv
- udforske og afprøve muligheder i sig selv og i kontakten med andre
- undersøge og ændre opfattelser og valg, holdninger og handlinger

Kurstiden bruges dels til fælles øvelsesforløb og dels til individuelt terapeutisk arbejde med hver enkelt i gruppen,

Nogle af opgaverne i køkkenet varetages sammen med køkkenpersonalet af kursisterne og er en del af samværet på kurset.

Det maksimale deltagerantal er 10 personer

Hver workshop er fra første dag kl. 11 til sidste dag kl. 16 på følgende datoer i 2012:

15. - 19. februar

13.-17. juni

10.-14. oktober

Sted: Stenstruplund, Jernbanevej 2, 5771 Stenstrup, tlf. 63 24 00 88

www.stenstruplund.dk

Tilmelding sker ved at ringe eller send email til en af os og derpå indbetale depositum

Hver workshop koster kr. 6.500,-kr incl. kost og ophold. konto 3347 0005156823.

Depositum: kr. 1.000,-kr Depositum tilbagebetales ikke.

Restbeløbet kr. 5.500,-kr skal være betalt senest 4 uger før kursusstart.

Deltagerliste og yderligere praktiske oplysninger tilsendes forud for kurset.

Olav Storm Jensen
Mag. art. (psych.)
Sensetik terapeut og supervisor
leder af sensetik uddannelsen
tlf. 45 42 52 93
e-mail: olav@sensetik.dk

Susanne Millan Hansen
Cand. psych.
Sensetik terapeut og supervisor
underviser på sensetik uddannelsen
tlf. 32 84 18 18 / 61 86 06 56
e-mail: susanne@sensetik.dk

Information om Sensetik terapi og instituttets øvrige aktiviteter : www.sensetik.dk