

Kursusledere:

Tove Porsborg

Født 1954. Cert. bioeksistentiel psykoterapeut. Pædagog. Arbejder med individuel terapi, parterapi, terapeutisk udvikling i grupper, supervision individuelt og i gruppe og undervisning i kollegial supervision.

Nørholm Bygade 3
Nørholm, 9240 Nibe
tlf: 98 33 92 18
e-mail: tove.po@get2net.dk

Kim Marie Mühlhahn

Født 1956. Cert. bioeksistentiel psykoterapeut. Har undervist voksne i personlig udvikling i 20 år, bl.a. som højskoleforstander. Voksenpædagogisk udd. (RUC). Arbejder med individuel og parterapi, terapi i grupper, supervision og forskellige former for fagpersonlig udvikling.

Rønnebærvej 49
2840 Holte
tlf: 45 42 35 99
e-mail: kimm@city.dk

Vi er begge medlemmer af **Sensetik Institutet**. Institutet er et forum for psykologer og psykoterapeuter, der arbejder med psykoterapi og fagpersonlig udvikling ud fra en kropslig og eksistentiel ramme - Bioeksistentiel psykoterapi.

Institutet arrangerer andre kurser og workshops og den 4-årige uddannelse til Bioeksistentiel psykoterapeut. Du kan læse mere på vores hjemmeside: www.sensetik.dk

Efterårsworkshop

9.- 16. oktober 2004

på Cubertou, St. Martin le Redon,
Sydvestfrankrig

 **SENSETIK**
INSTITUT FOR BIOEKSISTENTIEL PSYKOTERAPI OG FAGPERSONLIG UDVIKLING

Workshoppen er for dig, der har lyst til at udvikle dig i en terapeutisk proces sammen med andre. Målet med udviklingsarbejdet er at give dig redskaber til at skabe en bedre kontakt til den, du er, og få et mere ægte liv med andre mennesker - ægtefælle, kæreste, børn, kollegaer, venner.

Vi arbejder ud fra et **bioeksistentielt** perspektiv: **bio** - krop, følelser, energi; **eksistentielt** - ægthed, ansvarlighed, valg. Nogle af nøgleordene i arbejdet er

kontakt og nærvær
åben, konkret og direkte kommunikation
eksperimenteren og opmærksomhed
mod til at se og erkende virkeligheden, også når den er
angstfuld eller smertefuld.

Terapiarbejdet går ud på at hjælpe den enkelte til at komme bedre i kontakt med sine følelser, værdier, styrker og valgmuligheder og med sit personlige mod til at handle derudfra i sit liv.

Arbejdsformen vil veksle mellem fælles øvelsesforløb og terapeutisk arbejde med den enkelte i gruppen. Arbejdet med gruppeprocessen prioriteres højt, da det skal føles trygt at være i gruppen - og fordi relationerne i gruppen afspejler deltagernes relationer til andre mennesker i deres liv.

Workshoppen kan både bruges som led i en personlig udviklingsproces og som et fagligt kompetenceløft for ledere, undervisere og andre med arbejdsfunktioner, hvor relationer med andre mennesker spiller en vigtig rolle.

Deltagerantal: max. 10 personer.

Tidspunkt: Efterårsferien, lørdag d. **9. oktober** - lørdag d. **16. oktober 2004.**

Workshoppen begynder om aftenen d. 9. og slutter om formiddagen d. 16.

Kursussted: **Cubertou**, som ligger udenfor den lille middelalderby Saint Martin le Redon, tæt ved Lot floden i Sydvestfrankrig. Kursusstedet og rejsemuligheder kan ses på internetadressen: <http://www.cubertou.com>

Kursuspris: **5.900 kr.**, inklusive kost og ophold. Rejseudgifterne er ikke inkluderet.

Tilmelding: Du kan tilmelde dig ved at ringe eller maile til en af os.

Tilmeldingen er først gældende når depositum på 700 kr. er betalt. Depositum refunderes ikke i tilfælde af afmelding.

Betaling: De resterende 5.200 kr. betales senest 4 uger før kursusstart. Indbetaling af depositum og restbeløb til Kim Mühlhahn via bankkonto: Fælleskassen, 8411 2001386

Deltagerliste og yderligere praktiske oplysninger tilsendes før kursusstart.