

## **ENHEDSTEORI:**

### **Det konfliktuelle selvforhold**

er

grundfænomenet bag samtlige problematikker  
for psykoterapi

Barnets problemløsningsforsøg i samarbejdsdilemma:  
samarbejde med 'du er forkert'-spejlinger:

#### **Gøren mod egen væren**

- overtagelse af 'jeg er forkert'-selvbillede  
(sammenstød mellem autenticitets- og autoritets'arketyper' - selvkærlighed - forældrekærlighed)

Eksplicitte, direkte - og subtile, indirekte evt. paradoksale 'du er forkert'-spejlinger (Juul)

- fra forældres 'jeg er forkert'-baggrund.

Bateson - Laings double-bind teori (for "skizofreni")

eks.: ordene: i seng nu 'for din egen skyld'

- kropssproget: 'for min skyld'

- for at 'tro' på ordene må barnet lyve for sig selv, om det sanserne/følelserne siger

- skabe afbrydelser/lukninger i forholdet til sig selv som krop

- ved selvmanipulationer med muskelspændingsforhold, åndedrætsforhold og kropsopmærksomhed